

Planning ESPACE CIEL

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			KUNDALINI YOGA 7h30 - 9h Georges: 06 25 90 82 08				YOGA DETENTE 10h - 11h15
10:00			QI GONG 10h15 - 11h15 Colette: 06 80 28 93 60			YOGA	YOGA DYNAMIQUE 11h15 - 12h15
11:00					YOGA 11h - 12h15	10h - 11h15 11h30 - 12h45	2/6 - 9/6 - 14/7 - 21/7 28/7 - 4/8 - 18/8 - 25/8
12:00		F Y P 12h15 - 13h Elodie: 06 18 22 80 32	YOGA 12h30 - 13h30 Louise: 06 72 21 94 38		12h30 - 13h45 Nathalie: 06 78 61 07 49	Nathalie: 06 78 61 07 49	Cécile: 06 70 17 88 01
13:00							
14:00							
15:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !						MANDALA 14h30 - 18h30 16/6 - 7/7
16:00							
17:00		YOGA 17h30 - 18h45 19h - 20h15 Nathalie: 06 78 61 07 49	PILATES 18h15 - 19h15 Vincent: 06 82 98 42 82	PILATES 19h15 - 20h10 Vincent: 06 82 98 42 82	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !		
18:00							Sandrine: 06 72 96 79 83
19:00	YOGA 19h45 - 21h Nathalie: 06 78 61 07 49	PILATES 20h30 - 21h30 Vincent: 06 82 98 42 82	YOGA 19h30 - 21h Florence: 06 80 70 37 58	YOGA DYNAMIQUE 20h15 - 21h15 Cécile: 06 70 17 88 01	RELAXATION 20h15 - 21h45 7/6 - 28/6 Isabelle: 06 16 98 79 43		
20:00							
21:00							
22:00							
	Cours particulier:		YOGA THERAPIE	Nathalie: 06 78 61 07 49			