

Planning ESPACE TERRE

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			YOGA ASHTANGA 8h40 - 9h40	YOGA POST-NATAL 9h45 - 11h		REFERENTIEL DE NAISSANCE 9h30 - 10h45	
10:00			9h50 - 10h50 Cécile: 06 70 17 88 01	Chloé: 07 67 14 37 14		Georges: 06 25 90 82 08	
11:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !					BABY JUDO 11h15 - 12h	YOGA 11h - 12h
12:00						Valérie: 06 81 92 40 97	Léa: 07 68 42 26 14
13:00	PILATES 12h30 - 13h30 Nathalie: 06 31 99 20 08	YOGA 12h30 - 13h30 Louise: 06 72 21 94 38				KUNDALINI YOGA 12h15 - 13h45 Georges: 06 25 90 82 08	
14:00							
15:00						BABY JUDO 14h45 - 15h30 Valérie: 06 81 92 40 97	
16:00							
17:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !						
18:00			YOGA PRE-NATAL 18h - 19h15 Chloé: 07 67 14 37 14				
19:00	KUNDALINI YOGA 18h30 - 19h45 Christine: 06 51 94 88 81	YOGA 19h - 20h Louise: 06 72 21 94 38	YOGA DETENTE 19h30 - 20h30 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA PRE-NATAL 18h30 - 19h45 Chloé: 07 67 14 37 14	YOGA 19h - 20h15 Jean Louis: 06 83 90 69 64		
20:00	YOGA DETENTE 20h - 21h Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA 20h15 - 21h30 helenejamesse@gmail.com		SOPHROLOGIE 20h - 21h Agnès: 06 20 52 01 81	REFERENTIEL DE NAISSANCE 20h30 - 22h30 Georges: 06 25 90 82 08		
21:00							
22:00	Séance individuelle:		ACP	Georges: 06 25 90 82 08			