

Ne s'adresse-t-elle qu'aux adultes ?

Non, elle concerne aussi les nouveau-nés, les adolescents et les personnes âgées.

L'ostéopathie ne soigne-t-elle que le mal de dos ?

Non, bien sûr, ses indications sont très variées et elle s'occupe de toutes les parties du corps.

Voir la page centrale de ce document.

L'ostéopathie fait elle « craquer » ?

Parfois, mais ce n'est pas toujours nécessaire, ni plus efficace que les nombreuses techniques douces dont l'ostéopathe dispose.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Il faut tenir compte de l'état médical du patient (cas d'urgence) mais les contres indications sont essentiellement en rapport avec le choix des techniques de normalisation. On peut donc traiter des personnes alitées, opérées, accidentées, dans le coma,...

L'ostéopathie est-elle une médecine préventive ?

Oui, elle renforce l'adaptabilité du corps face aux événements traumatiques, stress, émotionnels et métaboliques du quotidien.

Le praticien saura également donner des conseils d'hygiène de vie, alimentaires, posturaux.

L'ostéopathie est une médecine holistique manuelle fondée aux Etats-Unis par A.T. Still à la fin du 19^{ème} siècle.

Une philosophie

Elle s'appuie sur les concepts :

- d'unité et de globalité de l'être vivant dans son milieu
- d'interdépendance étroite unissant la structure et la fonction
- de capacité du corps à l'autogestion face à la maladie.

Une science

Elle s'appuie sur la connaissance des sciences fondamentales.

Un art

C'est la faculté propre à chaque praticien de découvrir les causes de la maladie et de traiter ces causes dans la mesure de ses moyens.

L'ostéopathe utilisera ses mains comme outil d'analyse et de soins.

Toutes les structures du corps ont une mobilité qui leur est propre. Elles doivent se mouvoir dans l'espace et le temps en toute liberté.

Le symptôme est l'une des expressions de cette perte de mobilité d'une structure : musculo-squelettique, viscérale, crânienne ou faciale.

L'ostéopathe traite ces pertes de mobilité.

L'OSTÉOPATHIE

Une philosophie, une science et un art au service de l'équilibre et de la santé.

M. RAMPIN Cyrille

OSTÉOPATHE D.O.

Posturologie

148, rue Alphonse Daudet
13013 Marseille
(Métro Malpassé)

04.91.66.20.84

06.82.20.61.60

<http://www.rampin-cyrille-kine-osteopathe.fr>

*Vous souffrez de
... l'ostéopathie peut vous aider*

Nourrissons

- Spatules, forceps
- Crâne asymétrique
- Troubles du sommeil
- Régurgitation
- Coliques
- Agitation

Femmes enceintes

- Lombalgies
- Sciaticques
- Circulation

Enfants

- Problèmes ORL à répétition
- Enfant agité, instable
- Difficulté de concentration
- Scoliose, cyphose

- Troubles du sommeil

- Œil sec, œil qui coule
- Troubles visuels

- Mâchoire qui craque
- Serrement de dent, bruxisme
- Troubles de l'occlusion

- Diaphragme
- Plexus solaire
- Stress

- Reflux gastro-œsophagien
- Ballonnements, constipation
- Colite

- Bascule du bassin
- Douleurs mécaniques de hanche

- Entorse
- Suite de chirurgie
- Ménisque
- Douleurs mécaniques

- Traumatismes crâniens

- Névralgies faciales
- Migraines, céphalées

- Rhinites et sinusites

- Douleurs de l'épaule, du coude, du poignet, de la main
- Pseudo canal carpien

- Mal au dos
- Torticolis
- Coup du lapin
- Cyphose, scoliose
- Lumbago, lombalgie
- Sciaticque, sciatgie
- Chute sur les fesses, coccyx

- Règles douloureuses
- Fertilité
- Suites d'accouchements

- Entorse, Œdème
- Pied creux ou pied plat

Système nerveux et hormonal

- Troubles neurovégétatifs
- Dérèglements hormonaux

Sportifs

- Traumatismes
- Optimisation du geste sportif
- Récupération
- Contractures

Circulation

- Veineuse
- Artérielle
- Lymphatique

Posture

- Troubles de la tonicité
- Contractures
- Mauvaises positions

