

PROGRAMME DE LA FORMATION

→ De janvier à juin 2019 pour un suivi efficace et des résultats garantis :

- ① Mincir durablement sans régime ni effet yoyo,
- ① Purifier son corps pour être bien dans sa peau,
- ① Capitaliser son énergie,
- ① Retrouver -ou garder- sa santé par des moyens naturels ancestraux,
- ① Recouvrer l'épaisseur et la force de sa chevelure,
- ① Apprendre les techniques anti-âge,
- ① Reconnaître et intégrer ses compétences, qualités, valeurs,
- ① Développer sa confiance en soi.



« J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé »

Voltaire



« La santé, c'est un esprit sain dans un corps sain »

Homère

VIIIe siècle avant J.C.

Bulletin d'inscription à renvoyer au plus tôt (*nombre de place limité*) accompagné d'un acompte de 30€ (*non débité avant la formation*) à :

Claudine KIÉPURA
874 avenue de Montferrat
83300 – DRAGUIGNAN

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....
.....
.....

Tél.....

Mail.....

M'inscris pour la formation :

« **Retrouver ou garder
Jeunesse, Vitalité...** »

aux conditions citées au verso

« Prends soin de ton corps si tu veux que ton âme ait envie d'y rester. »

Proverbe indien

Formation animée par :

Claudine KIÉPURA

☀ Formatrice en communication et en développement personnel depuis 15 ans,

☀ Psycho-naturopathe :
Le corps et l'esprit sont liés
(Certifiée en Etudes Supérieures Appliquées de Naturopathie)

☀ Maître Praticienne en P. N. L.
(Programmation Neuro Linguistique)

**Renseignements : 04 94 67 78 13
06 10 12 75 53**

kiepura_claudine@yahoo.fr

❖ Être bien dans sa tête et bien dans son corps est un facteur essentiel de bonheur et d'épanouissement,

❖ Ce stage est donc ouvert à toutes celles (et tous ceux !) qui souhaitent améliorer leur vie et développer leur confiance en soi.

❖ La formation se déroulera les samedis après-midi de 14 h à 17 h les :

12 janvier 2019 – 26 janvier
09 février – 23 février – 09 mars
30 mars – 13 avril – 11 mai et
1^{er} juin.

❖ Lieu :
874 avenue de Montferrat
83300 - DRAGUIGNAN

❖ Le coût de la formation est de 50 € par séance.

Siret 434 192 373 00034 – APE 804C

Retrouver...
ou garder
Jeunesse
Vitalité
Hygiène de vie

