



Ostéopathie à domicile: choix ou nécessité? Osteopathe Paris 17 - Leah Mallet

 LEAH MALLET OSTÉOPATHE D.O · MERCREDI 26 OCTOBRE 2016

Bonjour à tous, voici un nouvel article aujourd'hui sur l'ostéopathie à domicile.

Petit rappel pour les nouveaux, l'ostéopathie est une thérapie manuelle qui vise à redonner de la mobilité à l'ensemble des structures du corps (os, muscles, articulations, organes, membranes, meilleure vascularisation).

L'ostéopathe intervient sur différents motifs :

- Douleur lombaire/dorsales/cervicales/côtes
- Tendinites (coudes, épaules, genoux, chevilles, poignet)
- Maux de tête et troubles ORL (migraines, sinusites, otites, acouphènes...)
- Gènes respiratoires (asthme, stress...)
- Troubles digestifs (douleur, transit perturbé, reflux, ballonnements...)
- Système urinaire et gynécologique (douleurs liées au cycle, grossesse, endométriose, infertilité...)

Cependant l'ostéopathie à domicile intervient plus généralement en cas de blocage aigue et donc d'incapacité à se déplacer au cabinet. Ces consultations concernent généralement les lumbagos, sciatalgies, torticolis, grossesse avancée ou consultation du nourrisson.

En ce qui me concerne, je consulte à domicile, sans table, pour des raisons pratiques (la plupart des patients sont déjà bloqués au sol ou au fond de leur lit et impossible de les allonger sur une table d'ostéo), du coup la prise en charge de ces "urgences" nécessite une adaptation en terme de techniques et de positionnements.

Par ailleurs le choix du domicile peut être également bénéfique pour une consultation du nourrisson, car celui ci n'est pas perturbé car il est dans un environnement qu'il connaît, c'est également plus facile de conseiller les parents lorsque l'on peut voir les aménagements (lit, lumières ect..)

La consultation à domicile est en dehors de ça identique à celle en cabinet. Elle débute toujours par l'anamnèse (question sur le motif de consultation et les antécédents) , les tests et le traitement/conseils.

N'oubliez pas que les blocages aigus sont une accumulations de contraintes de votre corps qui compense et s'organise comme il peut jusqu'à ce qu'il ne puisse plus. C'est à ce moment là qu'il se verrouille. Il vaut mieux prévenir que guérir 😊

Vous avez aimé cet article? Partagez le !

Ou rendez vous sur mon site : osteo-paris17.com