



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET
06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Pour les enfants de 4 à 12 ans.



Ateliers d'expressions à visée thérapeutique - Accompagner les enfants vers une revalorisation !



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET

06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Atelier Communication relationnelle

Grandes sections au CP / CE1 au CM2

Durée : 1h

Nombre de participants : 6 enfants maximum (au delà, présence d'un animateur requise).

Nous vous proposons une activité de communication relationnelle permettant à l'enfant de se connecter à lui-même pour mieux se connecter à l'autre.

Un programme en 4 étapes clés qui lui seront transmises au cours de ces ateliers !

1. La communication c'est quoi ?
2. La relation à soi .
3. La relation à l'autre.
4. Règles et astuces pour mieux vivre ensemble.

Intervenante : **Sandrine REICHMUT**





ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET

06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Atelier Aïkido

A partir de 5 ans.

Durée : 1h

Nombre de participants : 6 enfants maximum (au delà, présence d'un animateur requise).

A martial Japonais fondé par Morihei Ueshiba, L'aïkido se compose de **techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire**. Ces techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant.

L'aïkido peut être considéré comme la concrétisation du concept de légitime défense : **une réaction proportionnée et immédiate à une agression**.



Ces séances favorisent : La pratique de l'aïkido favorise la coordination du corps, l'orientation de sa combativité sans utiliser ni violence ni force. La pratique privilégie la coopération et le contact physique. Elle développe des capacités d'équilibre, de chutes, de souplesses et permet d'évacuer sainement son agressivité et son trop plein énergie dans le cadre d'une activité structurée et ludique.

Intervenant : **Yannick BOUZERMA**. Brevet Fédéral chez F.F.A.B. (Aïkido Budo). Professeur AIKIDO au club de SEYSSSES.



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET
06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Atelier : A la découverte de ses émotions.

De 4 à 7 ans.

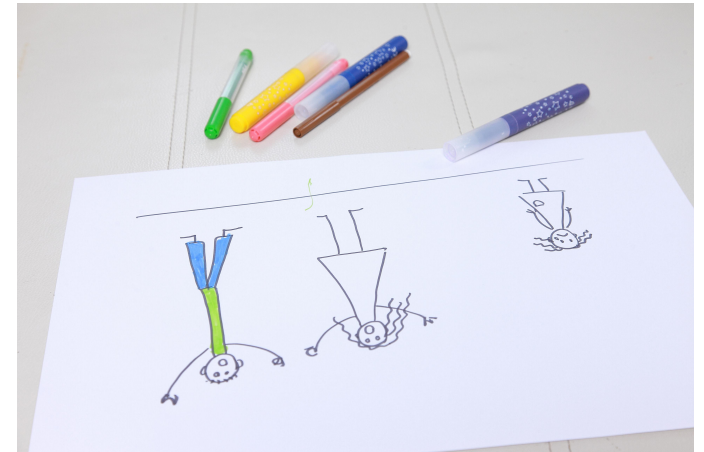
Durée : 1h/ 1h30.

Nombre de participants : 8 enfants maximum.

À la découverte de nos émotions pour mieux les comprendre et les accepter. Les mots ne suffisent pas toujours pour entrer en contact avec nos émotions profondes. **Alors comment exprimer nos émotions et pourquoi leur donner une place?**

Au travers de ces ateliers, nous proposons une autre forme de langage par la création. Ainsi, les enfants découvriront différentes formes d'expressions avec l'art: la peinture, le dessin, l'argile, le collage, les contes...

A la découverte de l'art-thérapie. Le but n'est pas de produire un résultat mais le passage par l'expression artistique afin de (re)prendre confiance en soi, de valoriser son potentiel créatif. L'écoute active et bienveillante seront les moteurs de ces ateliers.



Intervenante : **Jade DEBAUD**



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET

06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Qui sommes-nous ?

Arc en Ciel en Soit est une association Muretaine qui a pour but de soutenir et développer un programme pédagogique basé **sur les méthodes de l'art-thérapie dans le cadre d'un dispositif éducatif mettant en lien la créativité et le lien social.**

Aborder la valorisation du développement psychologique des enfants et des parents grâce à des outils relevant de la médiation artistique. Il s'agit pour l'association Arc en Ciel en Soit de favoriser le vivre ensemble et soutenir l'importance du lien.

Accueillir l'autre, la différence, vivre en harmonie par la valorisation de la créativité que chacun porte en soi. Savoir échanger et communiquer sont donc déterminants, dans le souhait d'une nouvelle articulation entre les différents lieux de vie de l'enfant (nous intervenons notamment auprès des : Familles, Crèches, RAM, Halte-garderie, LAEP, Ecoles, centres de loisirs, CLAE, ALAE, MJC, Associations divers...).

Favoriser un nouveau regard sur les enjeux de l'éducation en identifiant davantage le(les) rôles de chacun des participants tel que nos actions de **La journée de la non-violence éducative, la Grande semaine de la petite enfance.** Pacifier l'espace public et renforcer une cohérence d'actions axées sur la fraternité.

Nos dispositifs sont soutenus par la CAF Haute-Garonne, le Muretain Agglo, la ville de Muret et le conseil Départemental Occitanie, l'UDAF31...

Retrouvez toutes nos actions sur : www.arcencielensoit.com



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET
06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Les méthodes et outils

La proposition d'ateliers d'expressions à visée thérapeutique pour les enfants a pour objectif d'initier les publics aux bienfaits de la créativité à travers des techniques d'expressions : dessin, peinture, argile, chant, expressions corporelles, danses, musiques, jeux coopératifs, jeux de rôles ...

D'ouvrir un espace où il est possible de faire émerger sa personnalité et vivre avec ses émotions, apprendre à gérer des situations de stress, de tensions, de conflits.

Apprendre à mieux vivre ensemble en développant son autonomie.

Valoriser les échanges en favorisant une communication bienveillante.

Explorer son potentiel créatif en passant par l'expression cognitive, sensorielle et corporelle.

La méthodologie employée est fondée aussi bien sur les techniques et protocoles de l'art-thérapie, de l'éducation bienveillante, que prenant en compte les dernières recherches en neurosciences.

Ces ateliers mettent en avant le potentiel créatif de l'enfant en vue d'une revalorisation, d'une meilleure connaissance de ces compétences naturelles, d'un soutien vers un mieux-être, de l'apprentissage d'une communication bienveillante et d'un comportement empathique envers soi et les autres.



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET
06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Le dispositif

- **Fréquence** : Un atelier à raison de 1 à 2 fois par semaine à raison de 1h00.
- **Les moyens d'expressions utilisés dans les ateliers sont** :
Le dessin, la peinture, le collage, le modelage, l'écriture, l'expression corporelle.
Et la verbalisation de son vécu pendant l'atelier.
- **Le protocole utilisé dans les ateliers est** : *A adapter en fonction de l'âge de l'enfant, du groupe.*
Un temps de relaxation où les enfants sont amenés, guidés vers leurs ressentis, à capter les émotions qu'ils traversent, des sensations dans leurs corps. A poser des images, des mots, créer des associations A partir de ces « matériaux » qui sont verbalisés sur un temps d'échange, une thématique est lancée et l'enfant peut alors s'orienter vers une production « création plastique » : en peinture, dessin, collage argile ou expression corporelle. L'enfant va alors exprimer, traduire, raconter son état d'être à partir de son propre potentiel créatif. Un temps d'échange vient clôturer la séance.



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET

06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Les TARIFS

Tarif horaire :

Ateliers d'1h : **35 € la séance**

Intervenants :

Nos intervenants sont des professionnels de l'enfance et de la petite enfance, diplômés.

Nous veillons à ce chacun des intervenants soient recrutés en fonction de compétences diplômées :

- Art-thérapeute : Enseignante certifiée de l'Education Nationale (CAPES en arts-plastiques) / DU de Psychiatrie, psychothérapies médiatisées et art-thérapie de l'université Paul Sabatier
- Formation universitaire requise en psychologie (niveau licence minimum), en éducation (éducateur spécialisée), en animation (BAFA minimum) et en arts plastiques (master 2 minimum).
- Ainsi que des personnes intervenantes bénévolement.

Des formations professionnelles, des temps de travail et de synthèses d'équipe, réunissant l'ensemble des intervenants, salariés et bénévoles sont organisés régulièrement au sein de l'association afin de garantir la poursuite de nos objectifs et de nos engagements associatifs.



ASSOCIATION ET CENTRE DE FORMATION - ARC EN CIEL EN SOIT

Siret 81206130700029 – APE 9499Z – OF : 76310822531 – 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET

06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84 – arcencielensoit@gmail.com - www.arcencielensoit.com

Contact :

Association, loi 1901, Arc en Ciel en Soit.

Siège social : 3 bd Edgar Faure – 31600 MURET / Siret : 81206130700029

Arc en Ciel en Soit, organisme de formation professionnelle / OF : 76 31 088225 31

Vous souhaitez nous rencontrer, nous faire intervenir dans votre structure ?

Demande de devis et de renseignements :

Directrice et Formatrice : Mathilde DELAVENNE .

Tel : 06 74 04 09 56 / 05 31 22 73 84

arcencielensoit@gmail.com / www.arcencielensoit.com