

## Laurent Chaumentin, un psy à la campagne

À la suite de l'extension l'an dernier de la maison de santé pluridisciplinaire René-Godin à Descartes, Laurent Chaumentin, psychanalyste, avait quitté la ville de Poitiers pour venir s'implanter en commune rurale.

« Malgré un besoin en campagne, mon cabinet n'est pas complet comme en ville », précise Laurent Chaumentin. En effet, selon lui, si l'on se base sur les chiffres standards, une commune de 3 600 habitants comme Descartes pourrait avoir 400 patients potentiels. Or, au lieu d'un agenda composé de 8 patients par jour sur Poitiers, il en compte 4 sur Descartes. Il envisage de prendre contact avec les communes avoisinantes ou les associations car « la demande est bien réelle ».

En attendant, tous les matins, il travaille à domicile notamment pour une clientèle sans permis, des personnes dépendantes à l'alcool ou encore des femmes seules parfois en danger. « Le travail à domicile demande à être développé dans nos campagnes. Le transport est plus facile en ville avec le tramway ou les bus. Mais quand je vais chez les gens, je ne suis plus derrière mon bureau où les patients ont leur masque. Là, je pénètre dans leur intimité. Je sens l'atmosphère, l'ambiance, parfois la violence. Je sors de ma zone de confort face à la dure réalité. »

Lors de ses consultations, il propose de la psychanalyse classique mais aussi du « coaching ». La psychanalyse est préconisée lors des traumatismes, le coaching est utilisé pour du renforcement positif mais il peut être complémentaire. Selon Laurent Chaumentin, « le coaching est un accompagnement au changement très efficace qui consiste à booster les patients pour qu'ils atteignent leurs objectifs et résolvent leurs problèmes personnels et professionnels ».



Laurent Chaumentin, dans son cabinet.

### DU COACHING PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Contrairement à la thérapie psychanalytique, le coaching ne revient pas sur le passé, mais traite d'aujourd'hui et de demain. Autre différence avec la thérapie : le coaching répond à la question « Comment faire autrement pour aller mieux ? » et non pas à la question « Pourquoi est-ce que je ne vais pas bien ? ». Ça c'est plus du domaine de l'analyse avec la psychanalyse.

Dans son cabinet, il assure deux formes de coaching :

- le coaching personnel ou coaching de vie qui s'adresse aux particuliers. Il touche les 5 domaines de vie : familiale, professionnelle, de couple, sociale et liée à l'épanouissement personnel. Actuellement, 14 couples consultent en thérapie de coaching avec l'objectif d'apprendre à reformuler une demande, à communiquer et à s'écouter. « Ces couples sont là pour se

sauver car ils n'ont pas atteint encore le stade de non-retour », explique le psychanalyste.

- le coaching professionnel (ou job coaching) qui s'exerce sur des personnes en repositionnement professionnel, demandeurs d'emploi ou aux entreprises. Pour « rebooster » les clients, et faciliter les changements, il doit les écouter, leur poser les bonnes questions, afin qu'ils trouvent en eux les bonnes réponses, pour mobiliser leurs ressources.

5 séances sont souvent nécessaires pour obtenir de bons résultats. La luminothérapie peut également compléter ces séances.

La maison de santé lui permet de pouvoir échanger entre les médecins pour un suivi médicalisé si besoin ou orienter vers une autre, la sophrologie par exemple avec l'accord du patient.