

Dans quelques jours le printemps !

L'occasion pour l'École de Sophrologie Caycédienne de Lille de vous proposer un rendez-vous trimestriel par le biais de ce 1^{er} édito afin de vous éclairer sur l'évolution de l'école et de vous apporter toutes informations utiles vous permettant de faire le meilleur choix quant à votre futur projet.

Autant le dire tout de suite, l'ESCL ne proposera jamais de formation sur 3 ou 6 mois et encore moins de formation via le web. L'ESCL ne « s'éparpillera » jamais en vous proposant un éventail de formations qui complexifie la Sophrologie Caycédienne® et l'éloigne de ses principes fondamentaux.

La méthode authentique du professeur Caycedo nécessite du temps, de la réflexion et une approche progressive de cette discipline pour vous permettre de prendre en charge vos futurs clients de manière professionnelle et de vous apporter des compétences supplémentaires profondément ancrées dans les valeurs de notre école à savoir : RESPECT, HUMILITE, ET PROFESSIONNALITE.

Par ailleurs, la Sophrologie Caycédienne exige des réactualisations permanentes que seules les écoles certifiées SOFROCAY (SOPHROLOGIE CAYCEDO) peuvent vous apporter. L'ESCL est donc la seule école dans les hauts de France à bénéficier de ce label, gage de sérieux et de sécurité.

Ainsi à l'ESCL, nous n'aurons jamais la prétention d'affirmer que nous sommes la meilleure école car ceci n'a pas ou peu de sens... meilleure par rapport à quoi ?

S'inscrire à l'ESCL c'est avant tout un état d'esprit, une quête, une volonté de s'orienter parfaitement dans le cheminement du professeur Caycedo, médecin et neuro psychiatre, créateur de la Sophrologie et ayant imaginé sa méthode après des années de réflexions et de pratiques.

Enfin pour répondre aux nombreuses demandes émanant de nos futurs stagiaires, l'école organisera désormais une soirée d'informations (gratuite) mensuelle et ouvrira une session supplémentaire sur le cycle fondamental dès la rentrée prochaine.

L'école renforcera également sa communication et son développement auprès des institutionnels et notamment du monde médical mais aussi des Entreprises afin de continuer à promouvoir la Sophrologie Caycédienne à travers notre territoire.

Et pour répondre aux nombreux besoins qu'exige une société en mouvement et soumise aux bouleversements liés à la digitalisation de nos métiers, l'ESCL se renforcera prochainement en intégrant un spécialiste du monde de l'entreprise, fort d'une expérience de dirigeant d'une vingtaine d'années, et dont l'objectif sera de proposer des modules de formation adaptés aux exigences et aux contraintes du monde du travail dans le cadre de la QVT.

Chers amis (es), futurs stagiaires, je vous souhaite le meilleur pour les jours et semaines à venir et vous invite à contacter Isabelle au 06.43.45.87.32 si vous souhaitez de plus amples informations.

Le soleil brille et continuera de briller au-dessus de l'ESCL nous apportant ses rayons de chaleur et d'optimisme qui caractérisent si bien notre belle école.

Amicalement

L'équipe de direction

NOS VALEURS : Respect, liberté, humilité ...